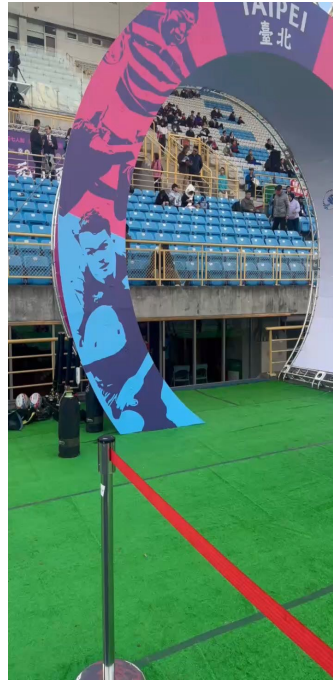




①「技術・戦術史・・・

生命存続・適応課題」

新型コロナ対策としての スポーツ再開ガイドライン *2020*



Asian Scrum

The development of Asian Rugby will accelerate
the development of global rugby.

都合により写真を削除しました。

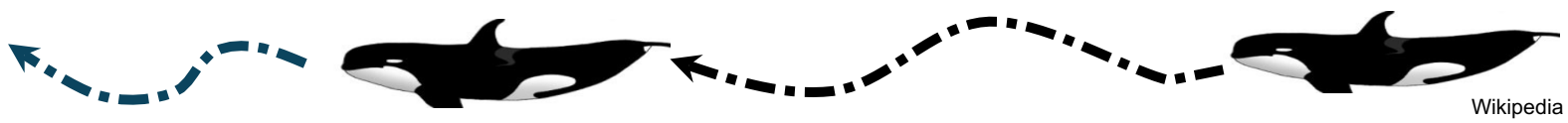
ポジティブトークで戦術・フォーカスを決める

チーム：戦術論の史実

■ヒト ポエニ戦争:BC264-
「馬蹄・奇襲戦術」



■海中生物；海洋食物連鎖の頂点：シャチ
クリック音で縦列陣形、奇襲、挟み撃ち戦術
＋ベビーシッティング社会戦術 (McInnes,2020)

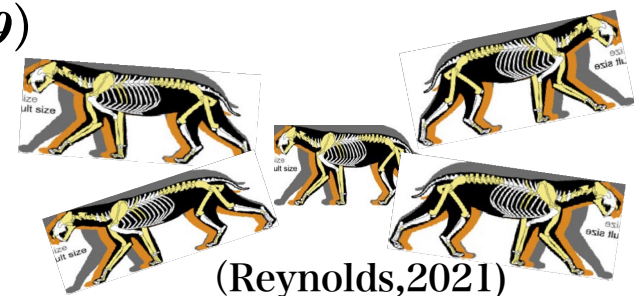


Now

■陸；氷河期・サーベルタイガー：犬歯 (20cm)
と前肢で狩猟。障がい個体を群で養う (Balice,
2021; Carbone, 2008; Kifner, 2009)

2200年前

10,000年前～



3,000,000～80,000,000年前

都合により画像を削除しました。

* 女性がラグビーの試合をしている様子

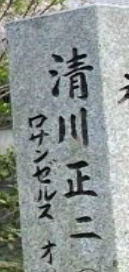
Paris, 1924



佐々木 康

2023年4月12日 · 人

大学院授業スポーツマネジメント☆名大の先輩に90年前の1932ロス五輪、金メダリスト清川正二さん（100m背泳:19歳）がいることを話したところ（写真は昨日撮った学内の記念石碑と月桂樹）．．．続く学生の自己紹介で、「わたしのひいおばあちゃん、そのオリンピックにでてました。なんか走るやつで」と女子が発言！！！聞くと女子陸上界、史上最年少15歳で出場し、4 x 100mで5位入賞、100mは準決勝と（いまだに女子陸上の史上最年少出場記録）。うーむ。また気の抜けない新年度がはじまりました。



〇〇君 今週は肩甲骨ストレッチです。大谷選手は下半身への大きな負荷を上半身の柔軟性で軽減しています。膝下の怪我が多いアスリートが、肩甲骨など上半身の柔軟性を高め負荷減例も



写真は2025年4月19日、東京ドームでの今季第一号ホームランの瞬間と、入場時、監督とのハイタッチ瞬間。子供が嬉しくて飛び跳ねる。これが彼の最大の功績かもしれない(佐々木撮影)

2024後期AD課題 ○○君

呼吸系を支援する胸郭ストレッチと/めまい/予防ストレッチ
/めまい/は若い人には少ないかもしれませんが、日常動作が完全復活してない○君は覚えといっても損はない？

レポートです。目眩は今は関係ないと思っていましたが、ふわっとする目眩は首や頭の後ろの凝りからくるという。普段ストレッチをする時、スマホながらが多いので、凝っているかもしれない。

首の凝りがアキレス腱まで繋がっているのは驚きました。アキレス腱を伸ばすと首の凝りは和らぐ気がした。胸郭ストレッチですが、上半身の捻り安さなどが上がりました。

Input-output table: inter-industrial relation

DEMAND (buyer)		industries	Final demands	total production	
		Agr. Min. Foo. Tex.....	consumption, invest, import, export,		
SUPPLY (Seller)	industries	Agriculture	0.02	sales compositions OUTPUT →	
		Mining	0.03		
		Food	0.05		
		Textile	0.05		
		:	:		
		:	:		
		Energy	:		
		Power	:		
		:	:		
		Service	:		
		Finance	:		
		Insurance	:		
added value	employment income				
	business surplus				
total production					

The matrix equation was as follows:
 $X=[I-(I-MA)]^{-1}*F$
X ; output vector (43x1)
I ; identity matrix (43X43)
M; import vector (43X43)
A ; technical coefficients (43X43)
F ; final demand (43X1)

Limitation of this method
Time difference
Area difference

Wassily Leontief
economist notable for his research on how changes in one economic sector may have an effect on other sectors. Nobel Memorial Prize in Economic Sciences in 1973, and 3 of his doctoral students have also been awarded the prize (Paul Samuelson 1970



The matrix equation was as follows:
 $X = [I - (I - M)A]^{-1} \cdot F$
 X ; output vector (43x1)
 I ; identity matrix (43X43)
 M ; import vector (43X43)
 A ; technical coefficients (43X43)
 F ; final demand (43X1)

Limitation of this method
 Time difference
 Area difference

Wassily Leontief

[economist](#) notable for his research on how changes in one [economic sector](#) may have an effect on other sectors. [Nobel Memorial Prize in Economic Sciences](#) in 1973, and 3 of his doctoral students have also been awarded the prize ([Paul Samuelson](#) 1970, [Robert Solow](#) 1987, [Vernon L. Smith](#) 2002).

When you make Planning some project, you may show the logistics of the benefit on the time series....

Cost for program : $272,000 \cdot (1+0.03)^Y$



benefits for medical expense (8persons):
 $(8(2,322+6,200(Y-1))) \cdot (1+0.03)^Y (Y \geq 2)$

世界連携大学院プログラム：バルセロナ
 大学；博士課程「スポーツ経済学講義」
 2011.8

都合により写真を削除しました。

都合により写真を削除しました。

都合により写真を削除しました。

猛暑による停電で何度も真暗。
アイスブレイクをつなく講義と
なったバルセロナ大の博士課程
講義 2011.7 写真もボケる

都合により
写真を削除しました。

2011 FIFA女子ワールドカップ 決勝 2011年7月17日の前夜

都合により
写真を削除しました。

佐々木@名古屋大です。講義のためバルセロナ大におります。「日本のフットボールの挑戦」というテーマも話し、世界の院生も「なでしこ」に注目です。世界のフットボールファミリーの輪を広げる様、日夜格闘中です。

佐々木康先生、その節は、お世話になりました。ファイナル、なでしこのみんなと楽しみたいと思います。大学院生にもよろしく。バルサをイメージして戦いますとお伝えください。

佐々木則夫様 おめでとうございます。日本中、湧き上がっております。真の勇気を頂きました。万歳 佐々木康 拝

2020コロナ禍のリモート授業 ブラジル体操

短縮版

https://youtu.be/7qRhg4_PJWk

[ブラジル2020NURFC \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=7qRhg4_PJWk)

TEAM BUILDING

チーム≡ ネットワーク スモール・ワールド現象
(*small world phenomenon*) 知合いを芋づる式に辿れば
世界中の誰にでも行き着く (社会心理学；*Milgram*,
1967)

6 次の隔たり

都合により写真を削除しました。

佐々木康

2024科目別*FD*
健康スポーツ科学
2023.3.26

歩行中の
左右バランス

名古屋大学
総合保健体育科学
センター

佐々木康

足踏みタイプの結果、少し右に移動。その場での足踏は難しく、**軸の**ぶれが大きいとわかりました。**家族**も面白がって皆でチェックしたのが楽しかった。

私の歩行バランスの結果は左にずっと曲がっていきました。くせで右側に体重を乗せてしまうのかな。それとは**逆側の筋肉をストレッチする**と、**不思議なことにまっすぐ**に進むことが出来た。

オンデマンド 歩行の社会学 自分の道をつくる

- ① **シューズ・服装・補水**。荒**天**時は中止。
- ② 昼間、家族・友人。**夜**間一人不可。
家族に伝える。不在なら途中、**立寄所**の確認。
- ③ **イヤフォン**禁止。特に一人では不可。
- ④ **休憩**、**暑さ**対策、避難所。
- ⑤ **自然**（緑や鳥のさえずり,川のせせらぎ）感じる。
- ⑥ 道幅、暗さ、人通り、**危険**は避ける。
- ⑦ 帰還しコースの安全性を確認したら「○○の**道**」
（哲学の小路、母との道など）と命名、レポート。

歩行の社会学研究

「高齢者の主観的幸福感；**外出**行動（近所での散歩を含む）の回数が多いことが**幸福**感を上昇させる」

「**認知**をつかさどる脳内の海馬細胞は、いくつになっても**全身運動**で増殖する（もの忘れ防止効果）」

「**女性**には危険防止プログラム

①常に周囲に気を配る：危険場所の確認

③できるだけペア。いない時は家族にどこへに行くかを知らせる。又は飛び込めるコンビニ、交番位置の確認」

「自分に適する目標設定で歩行を何週間か試行した結果、達成できた群は、心理機能が向上（うつ傾向の低下など）する傾向。重要なことは、目標が**クリアできない**場合に、**過度に悲観的**にならないこと。クリアできなかった目標を下げるなどの**適応**が大切」

「**歩きスマホ**の習慣の有無にかかわらず、通常歩行条件と比較して、音への**反応時間**が有意に遅くなる」

健康への道

名古屋大学総合保健体育科学センター

歩行の社会学

・・・わが国では防災の街づくり議論が求められる。
...名大で震災時の帰宅困難者は？通常電車を使う
帰路を歩行で帰宅するため、あなたは何時間、
歩けるのか？

例えば歩行力(時間)を現在より20%アップする？
こうした歩行に関わる環境整備と市民の体力は、
社会の根源的な生命力かもしれない。歩行空間と歩行の体力こそ、
わが国のライフラインなのではないだろうか 佐々木康

目標設定

リーグ戦と定期戦に挑む

東大戦

過去戦績 1勝42敗(勝率2%) から

2002以降 5連勝(除2005)

8勝15敗(勝率33%)