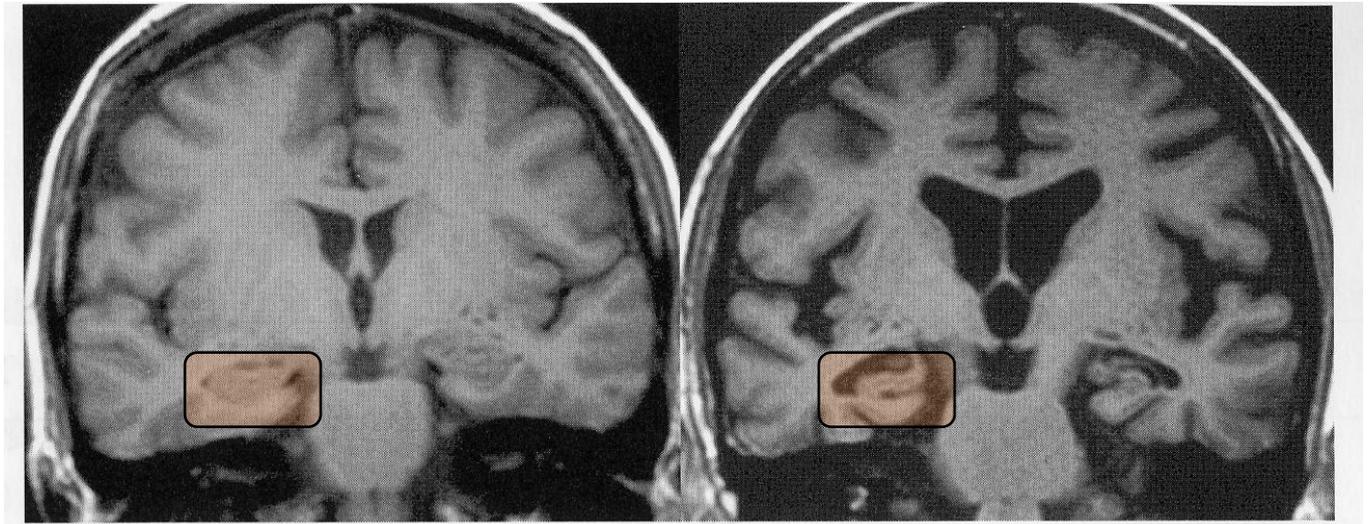


# 認知症



正常脳

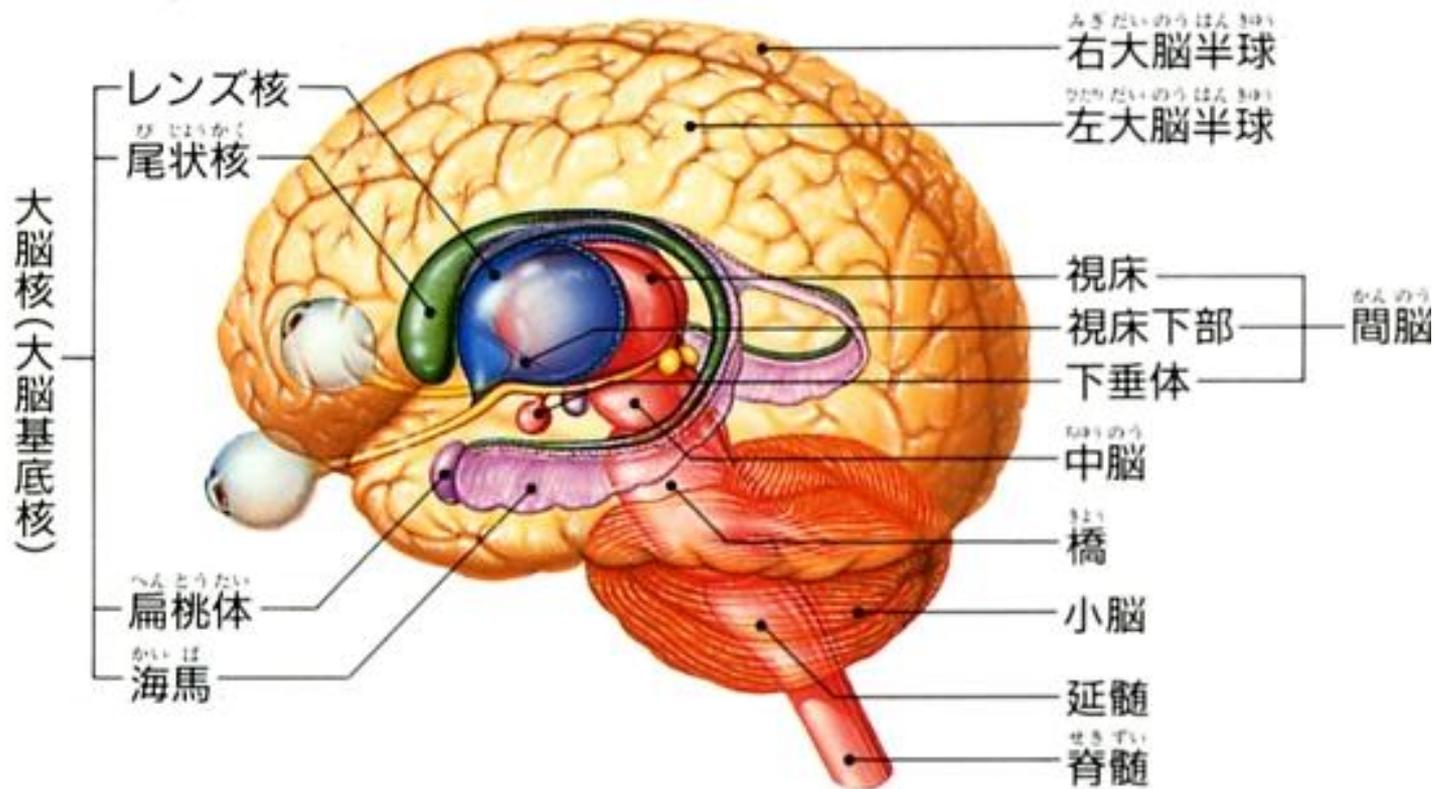
MRIの写真  
アルツハイマー病

← 海馬領域

1

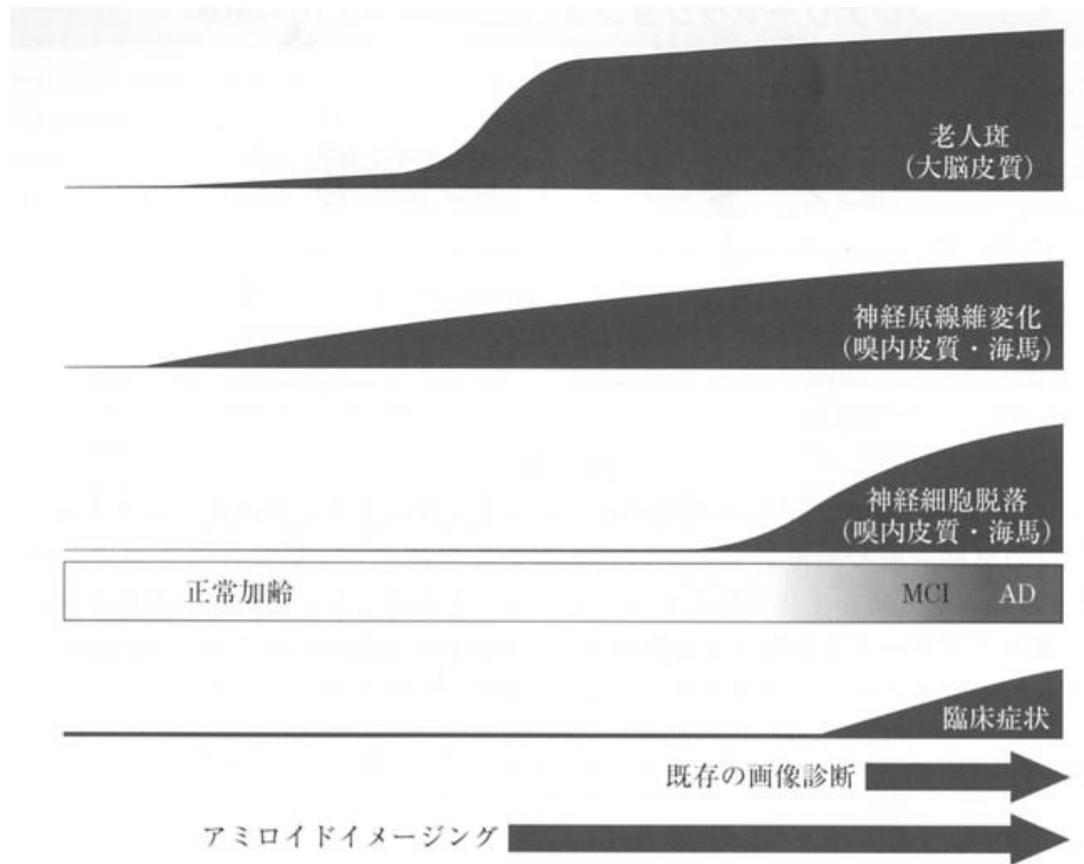
# 脳の構造

(内部を透視した図)



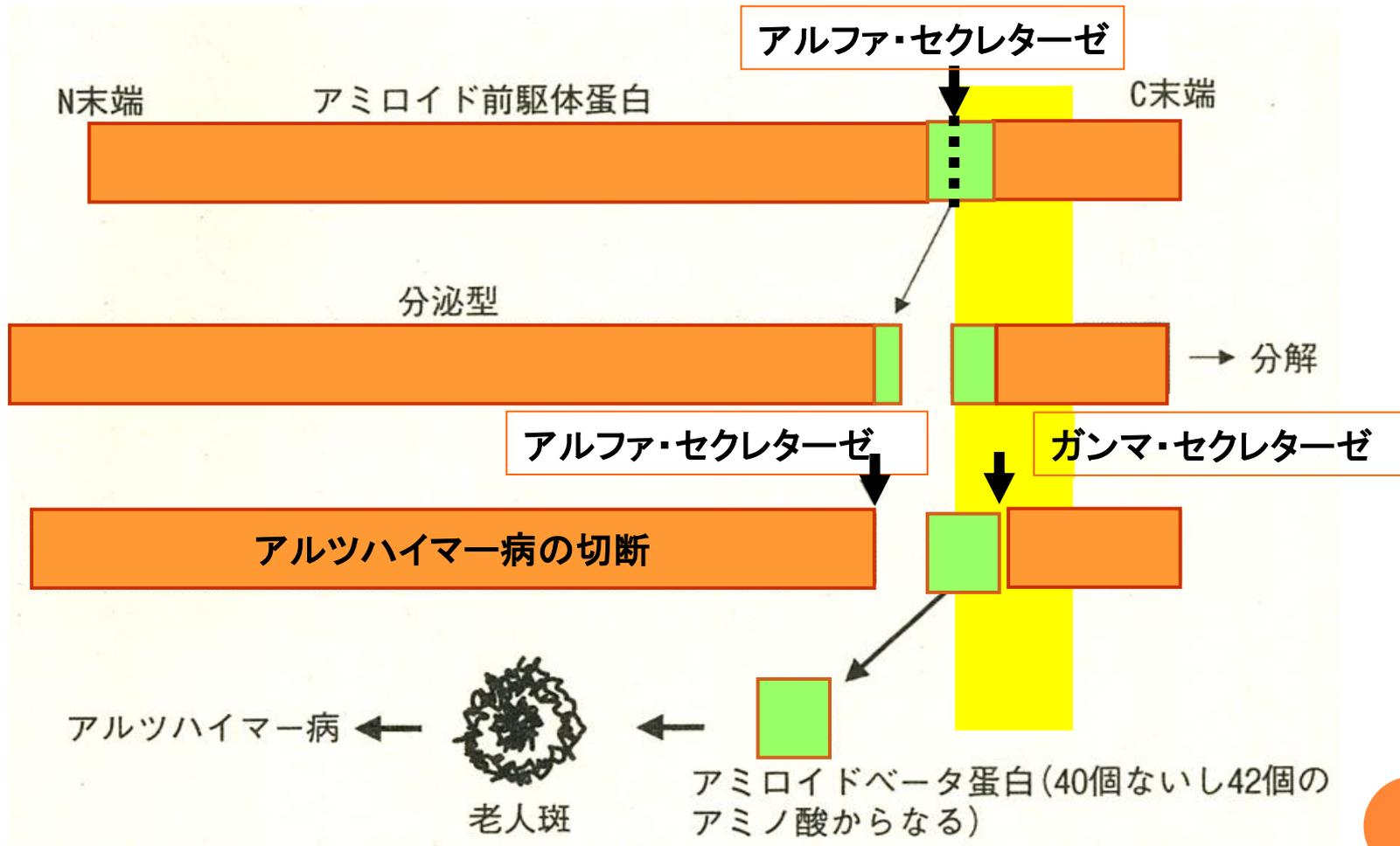
(山口和克「病気の地図帳」1992講談社)

# アルツハイマー病の病理像と臨床像の関係



(老年精神医学雑誌 2003Vol.15「脳アミロイドの画像化」p29)

# 老人斑の正体



(田平武「アルツハイマー・ワクチン」2007中央法規)

加齢現象？認知症？

## ひょっとしたら？

- 予定を忘れやすい。
- 固有名詞が出てこない。
- 適切な言葉がすぐに浮かばない。
- 同時並行して出来る仕事の数が減ってくる
- 同じ時間に出来る仕事量が減少する。
- 同僚・部下に任せる仕事が多くなる。

加齢現象？認知症？

## ひょっとしたら？

- 頼まれた仕事が抜けてしまう。
- 誤字・脱字が増えてもわからない。
- 明らかな思い違いを指摘されても訂正できない。
- 独断的で状況判断が悪くなる。
- 性格の偏りが極端になり、トラブルを起こす。
- 日程・時間が極端にルーズになる。
- その日に起きたことを忘れてしまう。

# 認知症とは？

「通常、慢性あるいは進行性の脳疾患によって生じ、記憶、思考、見当識、理解、計算、学習、言語、判断など多数の高次大脳機能の障害からなる症候群」

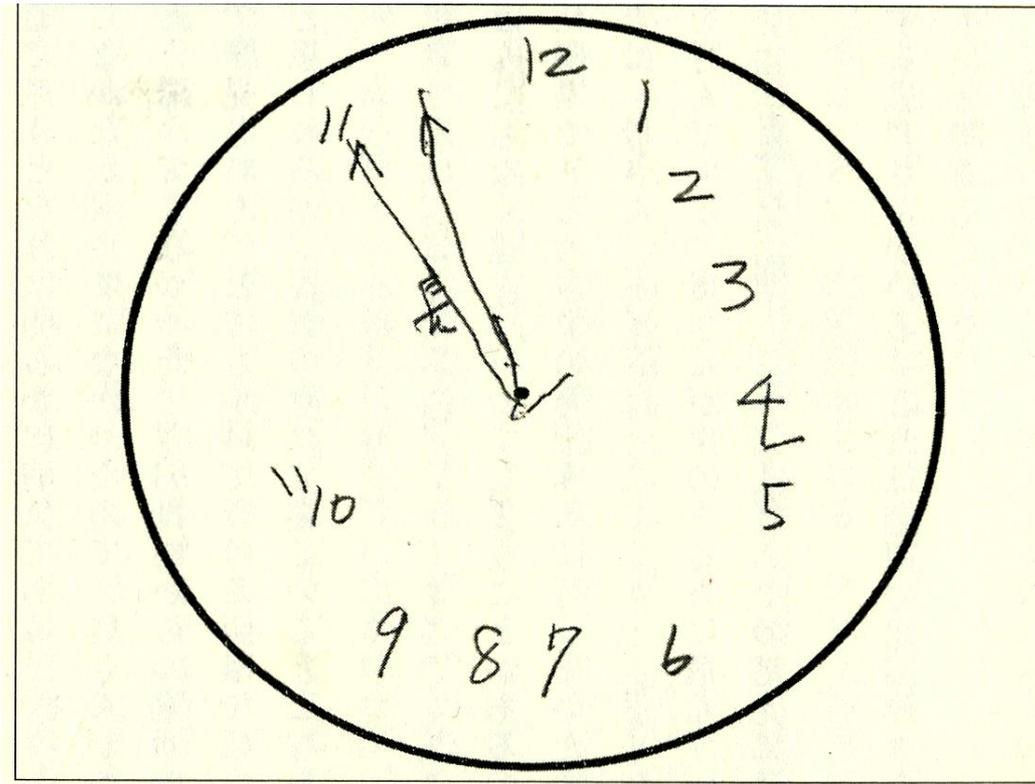
## 診断基準

A. 多彩な認知障害の発現。以下の2項目がある。

- 1) 記憶障害(新しい情報を学習したり、以前に学習していた情報を想起する能力の障害)
- 2) 次の認知機能の障害が1つ以上ある:
  - i) 失行
  - ii) 失語
  - iii) 失認
  - iV) 実行機能

B. 上記の認知障害は、そのおのおのが、社会的または職業機能の著しい障害を引き起こし、また、病前の機能水準からのいちじるしい低下を示す。

# CLOCK DRAWING TEST

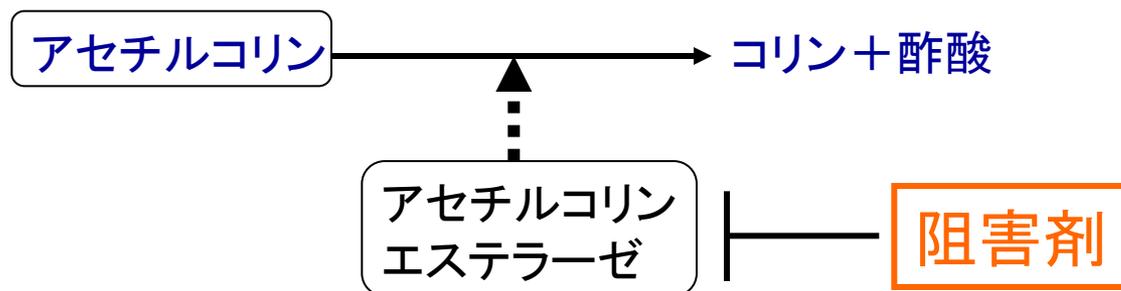


アルツハイマー病の患者は空間の認識が障害されるので、時計を描くのがとても苦手になる。

(田平武「アルツハイマー・ワクチン」2007中央法規)

# アルツハイマー病に対する治療

- 塩酸ドネペジル(商品名アリセプト):アセチルコリンエステラーゼ阻害薬  
1970年代にコリン作動性ニューロンの脱落が指摘された。



- ワクチン療法:β蛋白での免疫。  
老人斑(アミロイド斑)の減少が示されている。

無趣味

女性

喫煙

加齢

ストレス

アポE4

## アルツハイマー病の促進因子

頭部外傷

感染症

食事：高カロリー、高脂肪

脳虚血、脳血管障害

# 非ステロイド消炎鎮痛剤

30分以下の昼寝

高学歴

エストロゲン

ビタミンE,C

## アルツハイマー病の抑制因子

運動

魚、緑黄色野菜

積極的な生活スタイル

抗コレステロール薬

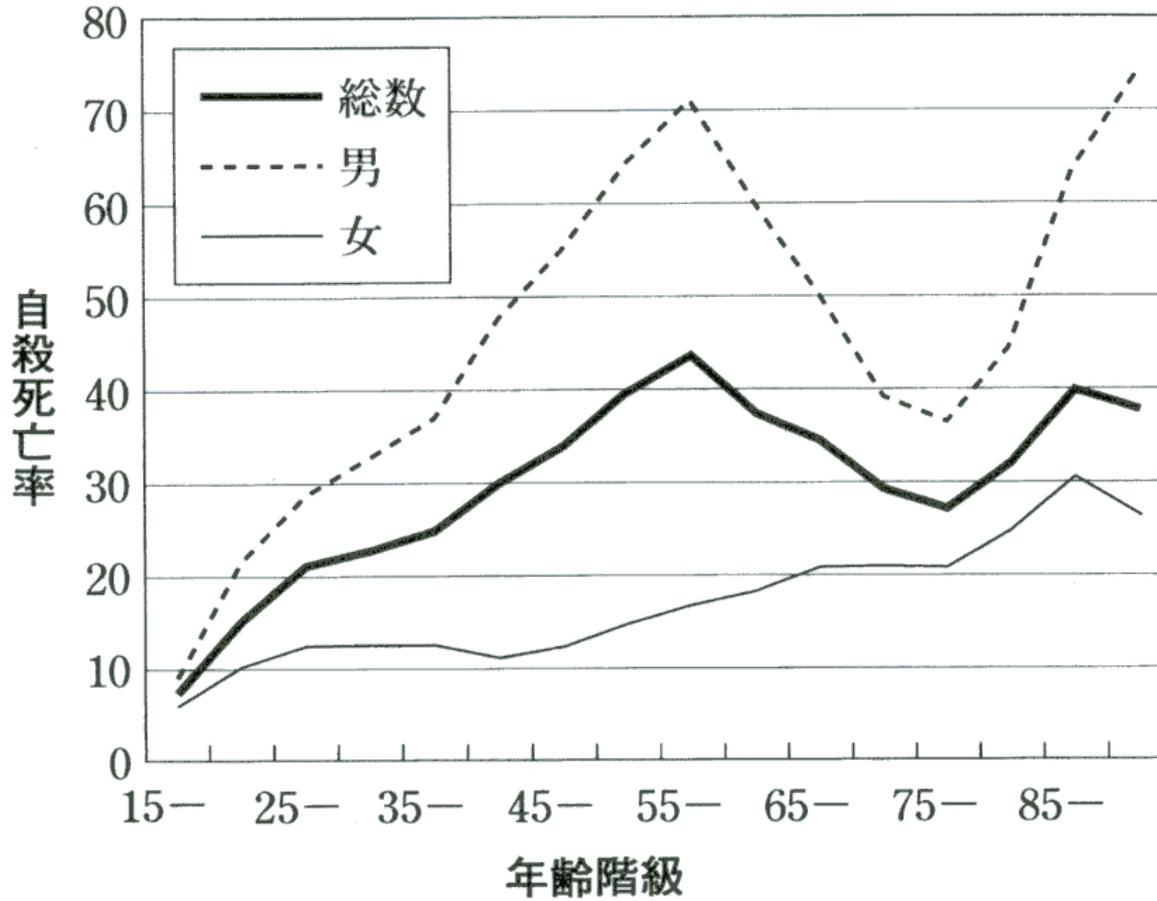
# うつ病

## 働き盛りの自殺予防10箇条

- (1)うつ病の症状に気をつけよう
- (2)原因不明の身体の不調が長引く
- (3)酒量が増す
- (4)安全や健康が保てない
- (5)仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- (6)職場や家庭でサポートが得られない
- (7)本人にとって価値のあるものを失う
- (8)重症の身体の病気にかかる
- (9)自殺を口にする
- (10)自殺未遂に及ぶ

専門医の診察が必要

# 性・年齢階級別自殺死亡率(人口10万対)



(厚生労働省 2003)

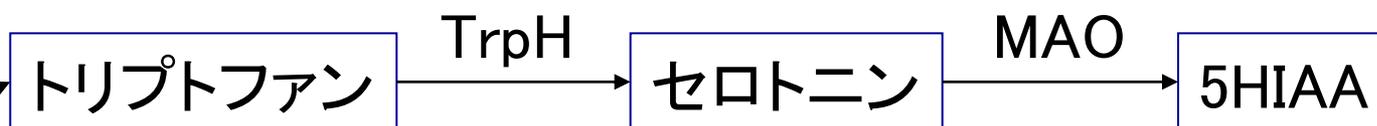
# 大うつ病性障害の診断基準

5つもしくはそれ以上の症状が同じ2週以内にあり、以前のように機能することができなくなった場合。少なくとも、抑うつ気分か興味もしくは喜びの喪失が症状として存在する。

- ・うつ気分
- ・活動における興味もしくは喜びの喪失
- ・体重減少(もしくは増加)(意図的でない)、もしくは食欲減退
- ・不眠もしくは過眠
- ・精神運動性の焦燥または制止
- ・易疲労性または気力の減退
- ・無価値観もしくは過剰か不適切な罪悪感
- ・考えたり、集中できずまた決断ができない
- ・死について考えたり、自殺企図がある。

# うつや不安に対して、セロトニンが有効

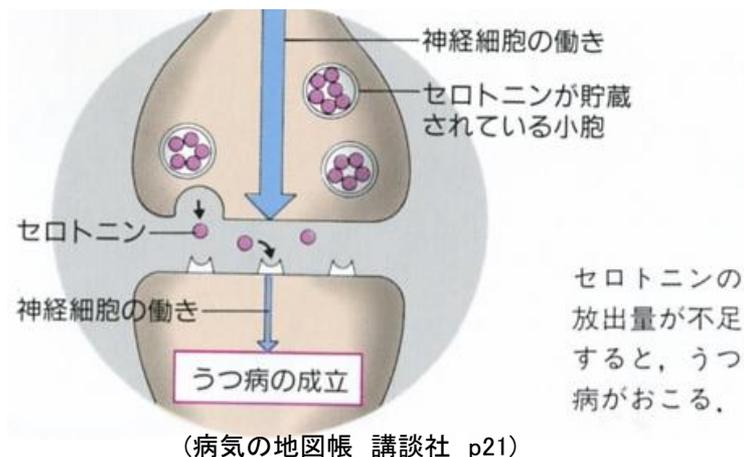
SSRI=Selective serotonin reuptake inhibitor



TrpH:トリプトファン水酸化酵素

MAO:モノアミン酸化酵素

5HIAA:5ヒドロキシインドール酢酸



**“ミルクには、トリプトファンがたくさん含まれている”**

不安な人は、眠る前に暖かい牛乳