

「21世紀における健康管理」を考える

健康・スポーツ科学講義

小池晃彦

総合保健体育科学センター（保健管理室）

医学部老年科学

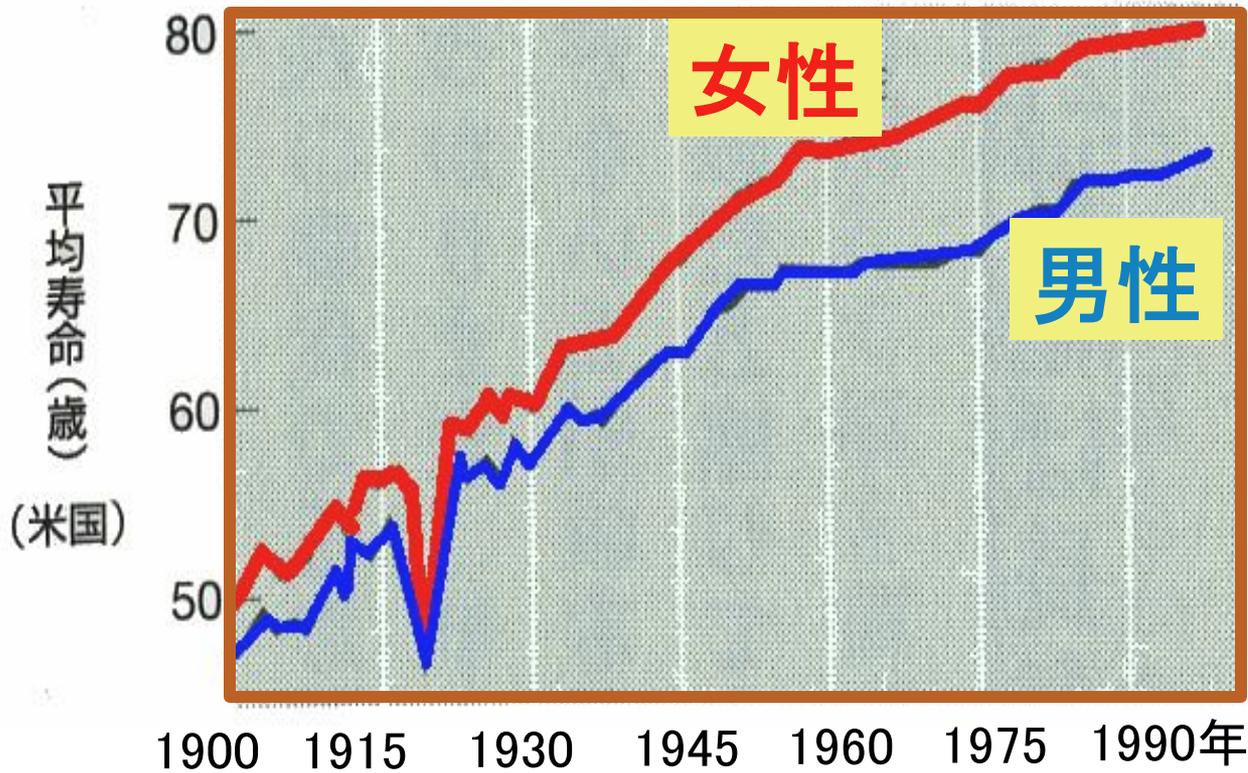
1

[E mail koike@htc.nagoya-u.ac.jp](mailto:koike@htc.nagoya-u.ac.jp)

“健康とは、肉体的、精神的、社会的(および
Spiritual?)にWell being(満足な状態、幸せ)で
あること“

WHO 1946年

寿命革命の20世紀

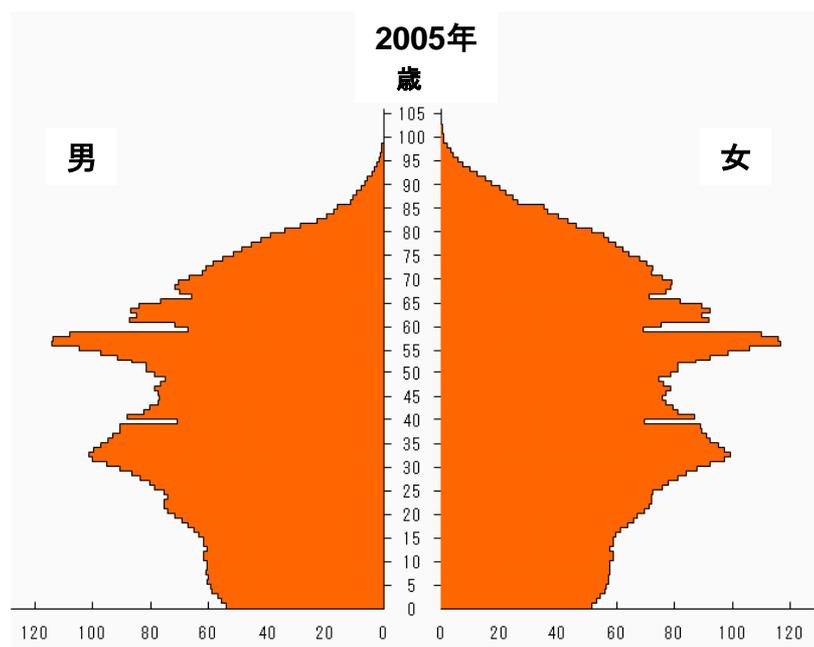


死亡原因 (米国)	
1900年	1997年
1 肺炎	1 <u>心臓病</u>
2 結核	2 <u>ガン</u>
3 下痢	3 <u>脳卒中</u>
4 <u>心臓病</u>	4 肺疾患
5 <u>脳卒中</u>	5 事故
6 腎疾患	6 肺炎
7 事故	7 糖尿病
8 <u>ガン</u>	8 自殺
9 老衰	9 腎疾患
10 シフテリア	10 肝疾患

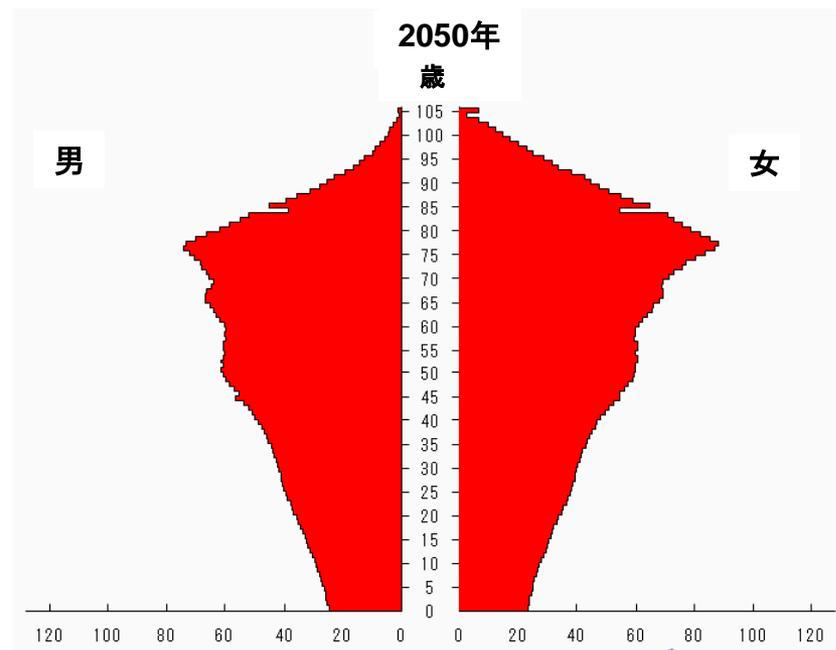
日本の100歳以上の高齢者

100歳以上の高齢者数(9月末)	3万2295人
女性の占める割合	85.7%
男性の最高齢	112歳
女性の最高齢	113歳
10万人あたりの100歳以上の人	
トップの県	沖縄(57.89人)
最下位の県	埼玉県(13.05人)
ブービー賞の県	愛知県(15.78人)
1963年100歳以上の高齢者数	153人

人口ピラミッド統計



人口(万)



人口(万)

生命科学100年のあゆみ

細菌の発見

抗生物質
結核
MRSA

ウイルスの発見

インフルエンザ
エイズ
癌ウイルス

遺伝子の発見

テーラーメイド医療
遺伝子治療
再生医療
生殖医療

知識と智恵の解離

知識は積み重なる



智恵は一代限り

“予想もしないことが、現実になった時どうするか”

医療の進歩にともなう倫理的問題

- 人工授精と体外受精(試験管ベビー):年間出生数の1%以上(年間1万人以上)が体外受精
- 人工授精には、非配偶者間体外受精といわれ、他人の精子を使うケースがある。その場合、子供が「自らの出自を知る権利」から、精子提供者の個人情報を知りたいとした場合どうするか。
- ホスト(宿主)マザーとサロゲート(代理)マザー

現行の法律では、代理出産の場合、卵子と精子が夫婦のものであっても、卵子を提供した母親の子供とは認められない。

(貧しいものが代理母になるといった問題の可能性?)

21世紀医学

社会の変化

生活習慣

不働・喫煙・飲酒

生活習慣病

- メタボリック症候群
- 糖尿病

- 心筋梗塞
- 癌
- 認知症

高齢化

医療倫理

医療資源の不足

予防の有効性は？

運動
栄養
薬
ワクチン

医学の進歩

臓器移植・再生医療

心肺蘇生術

感染症の脅威

“習慣が人間をつくる、病気をつくる”

ウィリアム・オスラー
Osler.W.1849-1919

1940s



He's one of the busiest men in town. While his door may say *Office Hours 2 to 4*, he's actually on call 24 hours a day.

The doctor is a scientist, a diplomat, and a friendly sympathetic human being all in one, no matter how long and hard his schedule.

According to a recent Nationwide survey:

MORE DOCTORS SMOKE CAMELS THAN ANY OTHER CIGARETTE

DOCTORS in every branch of medicine—113,597 in all—were queried in this nationwide study of cigarette preference. Three leading research organizations made the survey. The gist of the query was—What cigarette do you smoke, Doctor?

The brand named most was Camel!

The rich, full flavor and cool mildness of Camel's superb blend of costlier tobaccos seem to have the same appeal to the smoking tastes of doctors as to millions of other smokers. If you are a Camel smoker, this preference among doctors will hardly surprise you. If you're not—well, try Camels now.



Your "T-Zone" Will Tell You...

**T for Taste ...
T for Throat ...**
that's your proving ground for any cigarette. See if Camels don't suit your "T-Zone" to a "T."



CAMELS

Costlier Tobaccos

(<http://listverse.com/2009/06/27/top-10-unbelievable-vintage-cigarette-posters/>)

世界には67億人がいますが、
世界がもし100人の村であったら
子ども編

ドネラ・メドウズは言いました。貧しい人びとがしあわせになるためには 金持ちになる必要はない、5つのことが満たされれば いい、と。

1つめは、きれいな空気と土と水

2つめは、災害や戦争のためにふるさとを離れなくてすむこと

3つめは、予防をふくむ基礎的な医療をうけられること

4つめは、基礎的な教育をうけられること

そして5つめは、伝統文化に誇りをもち、それらを楽しむことができること。

To cure sometimes

時には治すことができる

To relieve often

よくすることは、しばしばできる

To give comfort always

心を支えることはいつでもできる

アンブロワーズ・バレ
16世紀近代外科学

*Now that we've added years to people's lives,
it is also our responsibility to
add life to their years.*

寿命は延長した。次は、その年齢に生命を与えることが重要。

ラスク博士
リハビリテーション医学

Think global and act local.

地球全体のことを考えて、身近なところでなにかしよう