実習1-1 電子メールソフトで使う Thunderbirdの起

動と終了、設定方法

Thunderbird の起動と終了

Thunderbirdの起動
 メールの受信
 Thunderbirdの終了

Thunderbird の設定方法 (iMac 版)

全学メールについて

Thunderbird の起動と終了 †

メディアセンターの標準メールソフト Thunderbird で全学メールを利用する方法を案内します。

設定する項目は、Windows, CentOS の端末でも同じです。

Thunderbird の起動 †

Dock 内にある Thunderbird のアイコンをクリックします。



1

1

メールの受信

ウィンドウ左上の[受信]ボタンをクリックします。



パスワードの入力を求められますので、名古屋大学 ID もしくは全学 ID のパスワードを入 力します。

(パスワードは * で表示されますが、間違いではありません。)

	メールサーバのパスワードを入力してください		
S	のパスワードを入力してください:		
<		*	パッロードたす 中
	パスワードマネージャでこのパスワードを保存する。		ハスジードを入力
	(キャンセル) (OK)		

接続が成功すれば、受信トレイを開くことができます。



Thunderbird の終了 †

メニューバーの[Thunderbird]のところをクリック、[Thunderbird を終了]をクリックすると Thunderbird が終了します。

î

(画面左上の赤ボタンを押すとウィンドウは閉じますが Thunderbird は起動し続けています。)

	Thunderbird	ファイル 1	編集 表示 移	動 メッセー	ジ ツール ウイ	ンドウ ヘル	レプ
\varTheta (Mozilla Thurs	erbird につい	າເ				ローカル
-	, 環境設定		ж, 🔤	۵. 📎 .	0		◀, ▶,
受信	サービス		1 1638	97	削除 迷惑メール	プリント	戻る 進む
\$~T	Thunderbird ほかを隠す すべてを表示	を隠す ()	D <mark>ここを</mark> N#H	クリック	・フォルダ		
	Thunderbird	を終了	¥Q DZ#S	シントの設定を表示	178		
		-					
				ソントを作成する			
		3	高度な機能				
222	こをクリック		Q Xyte-S	を検索する			
			<i>─</i> ×ッセー3	フィルタの設定を	変更する		

1

Thunderbird の設定方法 (iMac 版)⁺

Thunderbird を起動するとデータのインポートに関する設定ウィンドウが表示されること があります。

[インポートしない]を選択し、[続ける]をクリックします。



その後、メールアカウント作成のためのウィンドウが表示されます。

開かない場合はメニューバーの[ツール]からアカウント設定を選択します。



開いたウィンドウで、[メールアカウント]が選択されていることを確認し、[続ける]をクリックします。

開いたウィンドウが以下のようなウィンドウではない場合、[アカウントの追加]をクリックします。

アカウントの種類	
メッセージを受信するには初めにアカウン メールやニュースグループのアカウント設 い。入力する情報が分からない場合はシス スプロバイダに問い合わせてください。 設定するアカウントの種類を選択してくだ	Yトの設定をする必要があります。 I定に必要な情報を入力してくださ テム管理者やインターネットサービ さい:
 メールアカウント .Mac ニュースとプログ (フィード) Gmail ニュースグループアカウント 	ここをクリック
(キャンセル)	戻る 続ける

自分の名前と全学メールのアドレスを入力して下さい。

ここで入力した名前は自分がメールを送った相手に伝わります。

メールアドレスが分からない場合は

https://app.icts.nagoya-u.ac.jp/MboxNewAddress/ で確認できます。

[続ける]をクリックします。(新入生の方は、入学時に配布された「名古屋大学 ID パスワ ード通知書」を参照してください。)

差出人情報		
メッセージの差出人を表す情報を入力し 別のものを設定して使い分けることがで	してください。これはアカウントごとに できます。	
あなたの名前を入力してください。ここ の 「差出人」 (From) に表示されます	こで設定した名前が送信するメッセージ (5)山田 六〇)	
あなたの名前: 名大 太郎		
このアカウントで使用するメールアド["user@example.jp")	レスを入力してください。(例:	
メールアドレス meidai.taro@a.m	box.nagoya-u.ac.jp	
		ここをクリック
キャンセル	(戻る 続ける)	

メール受信サーバの種類に IMAP を選択し、メール受信サーバ、メール送信サーバの欄 に「mail.*.mbox.nagoya-u.ac.jp」と入力します。

「*」は人により違います。メールアドレスに合わせて入力してください。
 [続ける]をクリックします。



受信サーバのユーザ名を入力します。 自分のメールアドレスを省略せずに入力します。 [続ける]をクリックします。

ユーザ名
プロバイダに指定された受信サーバのユーザ名を入力してください。 (例: tyamada)
受信サーバのユーザ名: meidai.taro(a)mbox.nagoya-u.ac.jp
メール送信 (SMTP) サーバのユーザ名には *meidai.tarotambox.nagoya-u.ac.jp* が使用されます。メール送信サー パの設定は「ツール」メニューの「アカウント設定」 で変更できます。
人により違います。
ここをクリック
キャンセル 戻る 続ける

作成中のメールアカウントに名前をつけます。 これは Thunderbird 上で表示されるだけのもので、自由に設定できます。 (例:総合アカウント,名古屋大学メール,全学メール)

アカウント名	
このアカウントに分かりやすい名前 ペート、ニュース)	を付けてください。(例: 仕事用、プライ
アカウント名 総合アカウン	Ы
	ここをクリック
(++>\temp{th})	戻る続ける

設定内容を確認して[完了]をクリックします。

設定完了	
以下の設定情報が正しいか確認	してください。
アカウント名: メールアドレス: 受信サーバのユーザ名: メール受信サーバ名: メール受信サーバの種類: 送信サーバのユーザ名: メール送信 (SMTP) サーバ名:	総合アカウント meidai.taro@a.mbox.nagoya-u.ac.jp meidai.taro@a.mbox.nagoya-u.ac.jp mail.a.mbox.nagoya-u.ac.jp IMAP meidai.taro@a.mbox.nagoya-u.ac.jp mail.a.mbox.nagoya-u.ac.jp
	ここをクリック
「完了」 をクリックすると設定	こを保存して アカウントを作成します。
キャンセル	戻る 完了

次に、メール送受信のための細かい設定変更を行います。 メニューバーの[ツール]からアカウント設定を選択します。

💼 🐔 Thunderbird ファイル 編集	表示 移動 メッセージ ツール ウインドウ ヘルプ
000	アドオン
受信 作成 アドレス帳 送信 全活	
すべてのフォルダ ▼ (2) @goya-u.ac.jp	#名 迷惑メールフィルタを実行 送惑メールとマークされたメールを削除
 ○ 受信トレイ 下書き 送信済みトレイ 	設定とデータのインポート エラーコンソール
副ゴミ粕	アカウント設定

作成したアカウントの[サーバ設定]を開き、[SSLを使用する]を選択します。 ポートの設定が 993 になっていることを確認します。

▼ 総合アカウント	サーバの種類: IMAP メールサーバ
サーバ設定 コピーと特別なフォルダ 編集とアドレス入力	マーパ名: mail.a.mbox.nagoya-u.ac.gr ホート 993 デフォルト: 993 ユーザ名: meidal.taro@a.mbox.nagoy ② ここをクリック
オフラインとディスク領域 迷惑メール 開封確認 セキュリティ ▼ ローカルフォルダ	セキュリティ設定 (保護された接続 (SSL, TLS) を使用する: ② 使用しない ③ 可能なら TLS を使用する ③ TLS を使用する ③ 保護された認証 (APOP, NTLM, CRAM-MDS や Kerberos) を使用する
ディスク 転感メール 送信 (SMTP) サーバ	サーバ設定
	 ▼ 新着メッセージがないか起動時に確認する ▼ 新着メッセージがないか 10 分ごとに確認する
① ここをクリック	×ッセージを削除する時: ゴミ箱に移動する 終了時に受信トレイを整理 (expunge) する
	○ 終了時にゴミ箱を空にする 詳細
	/mdhome/home / /Library/Thunderbird/Profiles/emidicsj.defau 選択
アカウントを追加	
 デフォルトアカウントに設定 アカウントを削除 	
	(キャンセル) (OK)

次に、送信(SMTP)サーバを選択し、[編集]をクリックします。

▶ user ▼ 総合アカウント	アカウントを複数お持ちの場合でも、設定が必要な送信 (S ジ送信に使用するサーバ名を入力してください。	MTP) サーバは 1 つだけです。メッセー
サーバ設定 コピーと特別なフォルダ	meidai.taro@a.mbox.nagoya-u.ac.jp - mail.a.mbox.na	agoya-u.ac.j
編集とアドレス入力 オフラインとディスク領域		編集
迷惑メール 開封確認	① ここをクリック	(デフォルトに設定)
セキュリティ		(7 7 ATT TO ADE
▼ ローカルフォルダ ディスク領域	説明: <指定なし>	② ここをクリック
迷惑メール	サーバ名: mail.a.mbox.nagoya-u.ac.jp	_
送信 (SMTP) サーバ	ポート: 0	
and (protection)	ユーザ名: meidai.taro@a.mbox.nagoya-u.ac.jp	
	味識された後期に無し	
アカウントを追加		
デフォルトアカウントに設定		
アカウントを削除		

[ポート番号]を 587 に設定し、[ユーザ名とパスワードを使用する]にチェックを入れます。

[ユーザ名]には自分の全学メールアドレスを入れ、[TLS]を選択し、[OK]をクリックしま す。

設定			
說明:			
サーバ名:	mail.a.mbox.nagoya-u.ac	.jp	
ポート番号:	587) デフォルト: 25		
セキュリティ	、と認証 ヒバスワードを使用する		
ユーザ名	meidai.taro@a.mbox.na	agoya-u.ac.jp	
保護された接	続を使用する:	2	
0 665	と 〇 TLS (利用可能な場合)		
	キャンセル	ОК	 ここをクリック

[OK]をクリックします。



以上で設定は終了です。

続いて、受信サーバに接続します。